

# NAVLNCE

vás zve na přednášku v rámci cyklu



sobota 11. 4. v 17:00

## Žena v nás

**RNDr. Jana Koudelová**

*Různé podoby ženy v nás: jak je poznat a prožívat,  
abychom byly zdravé a šťastné.*

Seznámíme se se dvěma polaritami ženy a třemi aspekty v nás (žena tvořivá, žena ničitelka a žena harmonická) a jejich prostřednictvím si uvědomíme, kterou svoji součást potřebujeme podpořit či vyladit, abychom žily svůj život naplno a bez zdravotních potíží. Na pohádce O Sněhurce si ukážeme a prožijeme přechodové rituály ženy. Tříhodinový seminář.

ZUŠ Veverská Bítýška  
vstupné: 200,- Kč